

به نام خداوند بخشنده مهربان



دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

دانشکده

طرح دوره (Course plan)

دوره یا ترم تحصیلی: ۳		نام و کد درس: روانشناسی و بهداشت روان
پیش نیاز: ندارد	گروه هدف: دانشجویان کارشناسی بهداشت عمومی	تعداد فراگیران: ۱۶
تعداد واحد: ۲	تعداد کل جلسات: ۱۷ جلسه ۲ ساعته	مکان برگزاری کلاس: دانشکده بهداشت
زمان برگزاری کلاس:	مدرس و مسئول درس: دکتر روبا یاوریان	ایمیل مدرس: kabemahery@yahoo.co

توصیف درس (Lesson Description)

سلامت را برخورداری از رفاه کامل جسمانی، روانی و اجتماعی تعریف نموده اند. بعد روانی سلامت بخش بسیار مهم سلامتی محسوب می شود که امروزه توجه روزافزون بر آن داشته اند. لذا آشنایی با مبانی و قواعد روانشناسی، آشنایی با مفهوم سلامت روان و همچنین نابهنجاری ها و اختلالات روانی و شخصیتی مفید و ضروری است.

اهداف درس

هدف کلی (Goal)

آشنایی دانشجویان با مفاهیم بهداشت روانی.

اهداف اختصاصی (Objectives)

انتظار می رود دانشجویان در پایان این دوره بتوانند:

دانشجویان رشته بهداشت عمومی پیوسته با گذراندن این درس توانایی های لازم برای درک بهداشت روانی را فرا خواهند گرفت.

امکانات و مواد آموزشی (Educational Resources)

کتاب، جزوه، کامپیوتر، دیتا ویدئو پروژکتور، پاورپوینت، وایت بورد، عکس، فیلم آموزشی

روش ها و فنون آموزشی (Educational Methods / Techniques)

سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، بارش افکار، حل مسئله

استراتژی آموزشی (Educational Strategy)

فراگیر محور

مقررات کلاسی، تکالیف و تجارب یادگیری (Rules / Assignments / Learning experiences)

حضور منظم در کلاس درس، گوش دادن به توضیحات مدرس، مشارکت فعال در بحث های کلاسی، یادداشت برداری در طول برگزاری جلسات آموزشی، مطالعه مطالب ارائه شده، ارائه کلاسی، آماده شدن برای ارزشیابی.

ارزیابی دانشجو (Student Assessment)

آزمون این دوره، شامل ترکیبی از پیش آزمون، آزمون شفاهی کلاسی، آزمونهای *Formative* و *Summative* خواهد بود:

نمره	آیتم
۴	حضور و مشارکت فعال در کلاس
۱۶	امتحان پایان ترم
۲۰	مجموع نمره

نوع آزمون های پایان ترم: تشریحی و چهارگزینه ای

رفرنس و منابع آموزشی (References)

۱- کتاب جامع بهداشت عمومی، اساتید دانشگاه های علوم پزشکی کشور، آخرین انتشار

۲- برنامه کشوری بهداشت روان، دکتر جعفری بولهری، آخرین انتشار

۳- روانشناسی عمومی، گنجی، حمزه، آخرین انتشار

جدول زمان بندی درس (Schedule):

جلسه / هفته	تاریخ برگزاری کلاس	موضوع / محتوای درسی
۱		معارفه، آشنایی با طرح درس و منابع تدریس، بیان انتظارات و ارزیابی اولیه تعریف روانشناسی، وراثت، محیط و رفتار فرد،
۲		جنبه های مختلف رشد انسان از نظر بدنی، عاطفی، عقلانی و اجتماعی
۳		رفتارهای اجتماعی، احتیاجات اساسی انسان
۴		رفتار عادی و غیرعادی
۵		تفکر و خصوصیات آن
۶		هوش و انواع آن
۷		شخصیت و اختلالات آن
۸		نقش اختلال شخصیت در گرایش به مواد مخدر

آشنایی با تاریخچه بهداشت روان در جهان و ایران - تعاریف بهداشت روان از دیدگاه مکاتب مختلف (زیست گرایی، روانکاوی، رفتارگرایی و...)	۹
علایم و نشانه های بیماری های روانی، انواع اختلالات روانی، علل بیماری های روانی	۱۰
ویژگی های افرادی که از نظر روانی سالم هستند، نشانه های هشدار دهنده برای ضعف روانی، جمعیت های آسیب پذیر (High Risk) در بهداشت روان، اهمیت بهداشت روان، اهداف بهداشت روان	۱۱
اصول اساسی بهداشت روانی، انواع خدمات بهداشت روانی، سطوح پیشگیری در بهداشت روان، ویژگی های فعالیت های بهداشت روان	۱۲
نقش جامعه، خانواده و افراد خاص در سلامت روان، برنامه های کشوری بهداشت روان در ایران، نقش ایمان و معنویت در سلامت روان	۱۳
اختلالات خلقی و اضطرابی	۱۴
مشکلات خاص دوران بلوغ، مشکلات جنسی و سلامت روان	۱۵
برنامه کشوری بهداشت نکاتی که در بهداشت روانی حائز اهمیت هستند	۱۶
جمع بندی مطالب و رفع اشکال دانشجویان	۱۷